

José Juan Barrera Rosales

Es un terapeuta con una sólida formación en Psicología Humanista, destacando por su notable capacidad de empatía, habilidades interpersonales y un enfoque comprometido en la escucha activa. A lo largo de su carrera, ha demostrado una profunda dedicación a la promoción de la salud mental y al bienestar emocional de las personas, convirtiéndose en un agente de cambio en la vida de quienes enfrentan situaciones de crisis emocional o vulnerabilidad. Su enfoque en la evaluación psicológica y la implementación de planes de tratamiento personalizados lo posiciona como un terapeuta integral, comprometido con la mejora continua de la salud mental en su comunidad.

José Juan ha obtenido diversas certificaciones que refuerzan su formación profesional y lo mantienen a la vanguardia en el campo de la psicología. Entre sus logros académicos más recientes, destaca la obtención de la Certificación Internacional en el "Dana Protocol For Action in Suicidal Behavior," otorgada por la Unión Nacional de Organizaciones Sociales para la Prevención del Suicidio, lo que ha mejorado su capacidad para intervenir en situaciones de riesgo suicida y brindar apoyo vital a personas en crisis. Además, ha completado cursos especializados en temas como "Intervención Psicoterapéutica Online: Paso a Paso" y "Traumas Emocionales y Heridas Afectivas," impartidos por el Centro de Estudios Especializados en Psicología y Ciencias Forenses y El Centro Universitario de América, lo que le ha permitido perfeccionar sus habilidades para ofrecer una atención más precisa y adecuada en cada caso. Su interés por las nuevas tecnologías aplicadas a la psicoterapia lo llevó a obtener la Certificación Internacional en "Psychotherapy with Artificial Intelligence" por la Escuela Latinoamericana de Psicología Ecléctica A.C., donde se especializó en el modelo MOPERC para la resolución de conflictos, un enfoque innovador y humanista en el ámbito de la psicología.

Su trayectoria laboral es igualmente destacada. Desde julio de 1995, José Juan ha trabajado como vigilante en la Universidad Autónoma de Aguascalientes, un rol que, aunque fuera del ámbito clínico, ha desempeñado con gran responsabilidad, protegiendo los bienes y personas en la institución. No obstante, su verdadera vocación por el apoyo emocional lo llevó en 2008 a crear el proyecto altruista Línea de Apoyo Emocional de Persona a Persona, enfocado en brindar ayuda gratuita a adultos que enfrentan momentos de crisis, duelo o separación. Este proyecto, completamente sin fines de lucro, ha sido una muestra de su compromiso con los derechos humanos, especialmente con el derecho a la salud mental. Durante 16 años, José Juan ha acompañado a personas que atraviesan momentos difíciles, ofreciéndoles una escucha activa, orientación emocional y el apoyo necesario para enfrentar sus problemas, en un esfuerzo por mejorar su calidad de vida y bienestar emocional.

El impacto de este proyecto en su comunidad ha sido significativo, demostrando no solo la capacidad profesional de José Juan, sino también su profunda vocación de servicio. Su labor altruista ha contribuido al fortalecimiento de la salud mental como un derecho humano,

brindando apoyo emocional a personas que de otro modo no tendrían acceso a este tipo de acompañamiento.

Su trayectoria ejemplifica el compromiso con el bienestar emocional y la dignidad de las personas, promoviendo la salud mental como un derecho fundamental y contribuyendo a la creación de una sociedad más justa y equitativa.

Por su alta calidad moral y contribución en su entorno José Juan Barrera Rosales, es acreedor a la más alta distinción que otorga este honorable instituto que es el Doctorado Honoris Causa.